

## PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL Com PicoPrep

Vai realizar um exame que necessita de uma rigorosa limpeza intestinal. Por favor, siga as instruções seguintes:

### 3º E 2º DIAS ANTERIORES AO EXAME:

#### a) Pequeno – almoço

- ❖ Infusão de tília, erva-cidreira ou chá;
- ❖ Pão branco com manteiga ou margarina, biscoitos secos.

#### b) Almoço e Jantar

- ❖ Sopas brancas (batata, cenoura, arroz e massa), caldos de carne;
- ❖ Carnes ou peixes magros, cozidos ou grelhados (ex. galinha, vitela, fiambre, pescada, etc.);
- ❖ Arroz, puré de batata, ovo cozido;
- ❖ Pão branco, biscoitos secos, queijo fresco, iogurte natural.

**Nota: Não coma fruta.**

### NA VÉSPERA DO EXAME:

- a) A dieta acima descrita deve ser feita até 24 horas antes do exame. Nesta altura (dia anterior ao exame) deve fazer uma **dieta totalmente líquida:**

#### **9:00 (Pequeno-almoço)**

- ❖ Infusão de tília, erva cidreira ou qualquer tipo de chá (açucarado se quiser).

#### **12:00 (Almoço)**

- ❖ Caldos de carne coados – água do caldo, gelatina de ananás
- ❖ Tomar 2 comprimidos de **Dulcolax (Bisacodil 5mg)**

#### **15:00**

- ❖ Tomar uma saqueta de **Picoprep** dissolvida num copo com 150ml de água.
- ❖ De seguida, beba 2 litros de água, chá (açucarado se quiser) ou sumos sem polpa.

#### **18:00 (Jantar)**

- ❖ Infusão de tília, erva cidreira ou qualquer tipo de chá (açucarado se quiser)
- ❖ Caldos de carne coados – água do caldo, gelatina de ananás.
- ❖ Tomar uma embalagem de **EZ-CAT 225ml** (não diluir).

#### **19:00**

- ❖ Beber a 2ª saqueta de **Picoprep** dissolvida num copo com 150ml de água
- ❖ De seguida, beba 2 litros de água, chá (açucarado se quiser) ou sumos sem polpa.

#### **21:00**

- ❖ Tomar a 2ª embalagem de **EZ-CAT 225ml** (não diluir).

- b) **Pode beber água ou chá (açucarado se quiser) até 7 horas antes do exame. A partir daí, não deve ingerir qualquer alimento ou líquido. JEJUM ABSOLUTO**

**Notas:** Deve solicitar o produto *EZ-CAT* na Clínica onde vai efetuar o exame.

O Picoprep e o *Dulcolax* devem ser adquiridos numa farmácia.

Deve procurar estar **próximo de um WC** 2 horas após tomar os laxantes *Fleet Picoprep* e *Dulcolax*.